Информация для граждан о проекте «Здоровое питание».

С 2019года в соответствии с указом Президента РФ Роспотребнадзор  реализует проект «Здоровое питание», который является частью федеральной программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография».

«Миссия проекта «Здоровое питание» — улучшение качества жизни и здоровья граждан благодаря обеспечению безопасными и качественными продуктами, а также внедрение норм здорового питания в каждую российскую семью.

В 24 пилотных регионах осуществляется системный мониторинг качества продуктов и состояния питания различных групп населения. Для обеспечения работ оборудовано 17 испытательных лабораторных центров. Исследуются 12 групп пищевой продукции, каждая по 10-15 показателям (микро-и макроэлементы, включая витамины, трансизомеры, антибиотики).

Кроме того, в рамках мониторинга усилен контроль за показателями качества продуктов питания на полках магазинов, а также приняты новые санитарные правила и нормы, направленные на повышение качества пищевой продукции.

В 2020 году были разработаны адресные образовательные программы для различных целевых групп. Планируется, что в ходе реализации проекта до 2024 года более 30 миллионов человек в 80 субъектах РФ будут охвачены обучающими программами по вопросам здорового и сбалансированного питания.

Узнать много нового и интересного о правильном рационе, найти вкусные и полезные рецепты, посоветоваться с врачами и экспертами можно на тематических информационных ресурсах, запущенных в рамках проекта «Здоровое питание»:

- «Здоровое-питание.рф» - главный информационный портал проекта.

- «Книга рецептов – Готовим вместе» - онлайн-книга рецептов для здорового питания, которую может дополнять любой желающий. Сейчас на ней можно посмотреть более 450 рецептов, проверенных ведущими экспертами ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

- Образовательный курс «Школа здорового питания» - бесплатные видеоуроки, созданные при участии экспертов Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

- «Дневник питания Вконтакте» - сервис Роспотребнадзора, помогающий следить за количеством и качеством потребляемой пищи. Им уже активно пользуются более 20 миллионов человек.

-Образовательный ресурс для освоения «Обучающей (просветительские) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро-и макронутриентов, климатические условия).

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке [https://fcrisk.ru/courses](file:///C:\Users\AntoninaV\Desktop\5%20октября,%2015%20ноября%20отчет%20по%20обучащпрограммам\_栁琀琀瀀猀㨀⼀⼀昀挀爀椀猀欀⸀爀甀⼀挀漀甀爀猀攀猀)

Ирбитский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области