**Меры профилактики острых и хронических гепатитов В и С.**

Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и, в большей степени, печень человека, что негативно сказываются на состоянии здоровья.

Когда иммунная система не в силах уничтожить первичные появления клеток гепатита, вирус «поселяется» в печени и заболевание приобретает хронический характер. Это тяжелая стадия, которая распространена при поражении [гепатитом С](http://mirsovetov.ru/a/medicine/diseases/hepatitis.html), а в некоторых случаях и вирусом В.

**Гепатит В.** У большинства взрослых, которые заболели гепатитов В, симптомы отсутствуют или носят умеренный характер, а затем болезнь проходит самостоятельно. Однако примерно у 5% развивается хроническое инфекционное заболевание. Это может привести к развитию серьезных осложнений заболевания печени, такие как повреждение печени, печеночная недостаточность и злокачественные новообразования. Первые стадии заболевания обычно протекают малозаметно – появляется тошнота, боли в правом подреберье, тяжесть в желудке, пропадает аппетит и болят суставы. Форма острого проявления гепатита В может быть как безжелтушная, так и желтушная, но нередко она переходит в хроническую стадию. Признаками такого осложнения является: слабость, кровоточивость десен, частые гематомы и незначительное увеличение печени.

**Гепатит С.** При остром гепатите С хронически инфицированными становятся примерно 75% заболевших. Особенность болезни – скрытое и длительное развитие, а затем стремительный переход в цирроз печени. Тем не менее, существует лечение гепатита С, которое может предотвратить развитие осложнений.

**Пути передачи вирусных гепатитов могут быть такими:**

* гемотрансфузионный – при переливание крови и ее компонентов;
* инъекционный – через шприцы и иглы, которые содержат остатки инфицированной вирусом гепатита крови;
* половой путь – при половом акте без использования презерватива;
* вертикальный – от больной матери к ребенку при родах;
* при выполнении татуировок, иглоукалываний, пирсинга нестерильными иглами;
* при маникюре, педикюре, бритье, эпиляции, перманентном макияже, если инструменты не обрабатываются дезинфицирующими растворами.

**Осложнения и последствия для организма**

И острый, и хронический гепатит могут привести к весьма серьезным последствиям, а их лечение не только длительное, но и дорогое.

Среди них стоит особо отметить:

* воспалительные заболевания желчных путей;
* печеночную кому (заканчивается смертью в 90% случаев);
* цирроз печени – возникает у 20% больных вирусным гепатитом. Наиболее часто к циррозу приводит гепатит B и его производные формы;
* рак печени.

**Что делать, если Ваш анализ на гепатит – положительный?**

Если тестирование выявило, что у Вас вирусный гепатит, есть несколько шагов, которые предотвратят передачу вируса родственникам и друзьям. Избегайте совместного использования игл, бритв, маникюрных ножниц или зубных щеток – это также уменьшит передачу вирусного гепатита. Контактные должны быть привиты от гепатита В, чтобы предотвратить развитие хронического заболевания. От гепатита С вакцины не существует.

**Прививка от гепатита В.**

Все современные вакцины для профилактики вирусного гепатита В производятся с использованием генно-инженерной технологии. В России используются : "Вакцина против гепатита В рекомбинантная", «Регевак В», "Энджерикс В", "Бубо-Кок", «Бубо-М», «Шанвак-В», «Инфанрикс Гекса», АКДС-ГЕП В. Все эти вакцины слабо реактогенные, взаимозаменяемые – то есть, курс прививок можно начать одной вакциной и закончить другой (хотя все же предпочтительней проводить прививки в рамках курса вакциной одной и той же фирмы-производителя). Они предназначены для вакцинации детей и взрослых против гепатита В.

Вакцина отличается высокой степенью безопасности и эффективности.

После проведения курса иммунизации вырабатывается достаточный иммунитет у 90 % привитых. С помощью прививок удается снизить уровень заболеваемости гепатитом в 30 раз и предотвратить по крайней мере 85-90% смертей, происходящих вследствие этого заболевания. Кроме того, риск заболеть у рожденных от матерей — носительниц инфекции уменьшается в 20 раз.

Многие исследователи называют вакцину против гепатита В «первой противораковой вакциной», т.к. она препятствует развитию ВГВ инфекции, приводящей в конечном итоге к гепатоцеллюлярной карциноме.

**Чтобы избежать попадания вируса необходимо:**

* предохраняться при половом контакте презервативом;
* избегать употребления наркотических средств и случайных интимных связей;
* не использовать чужие маникюрные наборы, пинцеты, ножницы или бритвы.

**Защитите Вашу печень.**

Если у Вас есть хронический гепатит, Вы должны предотвратить дальнейшее повреждение своей печени – например, не употреблять спиртные напитки. Поскольку некоторые препараты и пищевые добавки могут повредить печень, Вы должны обсудить их прием с Вашим врачом. Также важны регулярные посещения лечебных учреждений для наблюдения. Ранее прогрессирование заболевания или развитие осложнений могут изменить лечение.

**Будьте здоровы!!!!!**

**Ирбитский территориальный отдел**

**Управленеия Роспотребнадзора**

**по Свердловской области.**

**ФФБУЗ «ЦГиЭ в Свердловской области**

**в городе Ирбите,Ирбитском,**

**Слободо-Туринском,**

**Тавдинском, Таборинском и Туринском районах**