

**Острая кишечная инфекция (ОКИ)**

Кишечная инфекция – это острое инфекционное заболевание, которое проявляется поражением кишечника с синдромом интоксикации и лихорадкой, а также с возможностью развития обезвоживания и инфекционно-токсического шока. Наиболее чувствительны к таким заболеваниям дети и пожилые люди, а также люди со сниженным иммунитетом.

Наиболее распространенными острыми кишечными инфекциями (ОКИ) являются вирусные диареи (норо- и рото), дизентерии, сальмонеллез, гепатит А.

Источник инфекции ОКИ - больной, в организме которого возбудители размножаются и выделяются в окружающую среду.

Механизм заражения - фекально – оральный, который реализуется через попадание возбудителя из испражнений в продукты питания, воду или на предметы обихода. Некоторые возбудители ОКИ, такие как ротавирусы и энтеровирусы, могут попадать в организм воздушно – капельным путем.

Итак, острой кишечной инфекцией можно заразиться через:

- продукты питания. Чем больше продукт подходит как среда для размножения микробов, тем больший риск он несет. Поэтому «опасны» торты и кремы, молочные продукты, салаты, мясные изделия (паштеты), муссы. Классическим примером заражения сальмонеллезом служат яйца водоплавающих птиц, и немытые куриные яйца;

- предметы обихода (дверные ручки, игрушки);

- грязные руки;

Особняком в этом списке стоит уход за больным подобным заболеванием.

Клиническая картина

-интоксикация (слабость, вялость, сонливость, ломота в теле, тошнота или рвота);

-лихорадка (ответ организма на антигены и токсины возбудителя: подъем температуры тела с ознобом или без него);

-поражение различных отделов желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, боли в животе, жидкий стул).

Самостоятельное лечение категорически запрещено, необходимо обратиться к врачу!!!

Основы профилактики

Профилактикой многие люди пренебрегают, при этом она очень простая, и сводится к следующим мероприятиям:

-тщательно соблюдать правила гигиены, мыть руки с мылом;

- не купаться в запрещенных водоемах;

- пить только кипяченую воду;

- мыть фрукты и овощи только в проточной чистой воде;

- не употреблять сомнительных продуктов;

- следить за сроками годности продуктов и соблюдать условия их хранения;

- хранить все скоропортящиеся продукты только в холодильнике.

Профилактика острых кишечных инфекций у детей включает тщательный родительский контроль за местом игры, игрушками, их своевременной обработкой, мытьем рук. Важным является тщательность термической обработки продуктов при введении прикорма, а также соблюдение сроков годности при использовании искусственных смесей. Не следует давать ребенку продукты, не предназначенные для детского питания.

Детский организм наиболее чувствителен к инфекционным агентам, так как всего нескольких бактериальных тел или вирусных частиц достаточно, чтобы вызвать заболевание. Этому способствуют особенности развития желудочно-кишечного тракта ребенка, его несовершенство.

Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!

**Ирбитский территориальный отдел**

**Управления Роспотребнадзора**

**по Свердловской области.**

**ФФБУЗ «ЦГиЭ в Свердловской области**

**в городе Ирбит, Ирбитском,**

**Слободо-Туринском, Тавдинском,**

**Таборинском и Туринском районах».**