Безопасность в туризме

Обеспечение безопасности населения является одной из основных задач государства. Безопасность населения (туристов) при возникновении чрезвычайных ситуаций, напрямую зависит от качества и уровня подготовленности населения (туристов).

**Если Вы самостоятельно собрались в поход, восхождение:**

**РЕГИСТРАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА – ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ**

1. Туристическим группам и отдельным туристам не позднее 10 суток до выхода на туристический маршрут (при путешествии по территории Свердловской области) необходимо осуществить регистрацию с помощью [онлайн-регистрации](https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups) на сайте Главного управления МЧС России по Свердловской области ([66.mchs.gov.ru](http://www.66.mchs.gov.ru/) - полезная информация для населения - регистрация туристических групп).

2. При выходе на туристический маршрут также можно зарегистрироваться в [Центре управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Свердловской области](http://66.mchs.gov.ru/) по телефонам:

дежурная смена: **+7 (343) 346-12-74, +7 (343) 346-12-70**

телефон доверия: **+7 (343) 262-99-99**

или в службе спасения Свердловской области по телефонам: **+7 (343) 204-78-11, +7 (343) 371-22-77**

3. Ознакомьтесь на официальном сайте гидрометцентра России [meteoinfo.ru](https://meteoinfo.ru/) с имеющейся информацией о гидро-, метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута

4. Уточните у операторов сотовой связи ближайшие точки возможной экстренной связи на протяжении маршрута

5. Изучите возможности своего телефона (смартфона), в части определения координат своего местоположения и передачи этих координат в соответствующие службы, в случае чрезвычайной ситуации (происшествия) для оказания помощи.

**Регистрация туристической группы с описанием предстоящего похода или поездки существенно облегчает работу спасателей при возникновении несчастного случая и уменьшает территорию поисков.**

**Если вы путешествуете в составе группы**, то обязанность по регистрации туристической группы возлагается на организатора.

После выхода туристической группы или туриста с туристического маршрута необходимо проинформировать об этом дежурную смену Центра управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Свердловской области по телефону: **+7 (343) 346-12-74, +7 (343) 346-12-70**

**Безопасность в горах:**

Горы являются местом повышенной опасности для жизни и здоровья людей. Смена погоды происходит очень часто. Здесь бывают грозы, снегопады, сильные ветра, метель, низкие и высокие температуры. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которая проявляется при подъеме в высокогорные районы с разреженным воздухом.

**Правила поведения в горах для туристов и альпинистов:**

1. Выбирать для передвижения наиболее безопасный маршрут.  
2. Тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия, вероятность препятствий.  
3. Быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность (ухудшение погоды, лавину, камнепад), и принять меры предосторожности.  
4. Передвигаться только группой, строго соблюдая дисциплину, не допуская ее разделения.  
5. Определять темп движения по слабейшему в группе.  
6. Соблюдать режим нагрузок и отдыха.  
7. Не сокращать путь за счет безопасности.  
8. Покидая место привала, не забывать предметы снаряжения, экипировки.  
9. Не совершать переходов при плохой видимости (метель, туман) или в темное время суток.  
10. Преодолевать опасные участки, реки с быстрым течением, трещины и т.д., только обеспечив надежную страховку.  
11. Лавиноопасные участки преодолевать лишь в случае крайней необходимости, поодиночке, с выставлением наблюдателей, строго соблюдая правила безопасности и страховки.  
12. С появлением явных признаков усталости, особенно при падении температуры воздуха, сильном ветре, снегопаде, прекратить движение, подыскать укрытие и организовать бивуак.  
13. Обязательно пользоваться очками-светофильтрами при сплошном снежном покрове, как в солнечную погоду, так и при облачном небе.  
14. Избегать переходов по склонам и желобам со свободно лежащими камнями.

Вы также можете обратиться по номеру телефона **+7 (343) 350-05-25** по будням с 09:00 до 18:00 в **Центр развития туризма Свердловской области.**