****

**Профилактика малярии**

**Малярия** – инфекционное заболевание, возбудителями которого являются паразиты (плазмодии малярии), которые передаются от больного к здоровому человеку через укусы малярийных комаров. Наиболее распространена в странах с тропическим климатом. Более 100 стран, половина из которых находится в Африке, являются неблагополучными по малярии. Другие очаги массового заболевания – Индия, Бразилия, Шри-Ланка, Вьетнам и Колумбия.

**Возбудитель малярии и его развитие**: источником возбудителя малярии является больной человек или паразитоноситель, а переносчиком – комары рода Anopheles. В теле комаров, напившихся крови больного человека, формируется большое количество активных малярийных паразитов, которые, при кровососании комара попадают сначала в кровеносное русло, затем в клетки печени человека. Заболевание начинается с недомогания, слабости, головной боли, боли в мышцах, суставах, пояснице, сухости во рту, затем – приступы резкого повышения температуры, рвота, расстройства пищеварения, кашель, нарушения со стороны нервной и других систем организма. Без вовремя начатого лечения болезнь может закончиться летальным исходом.

**Клинические проявления малярии:** повышение температуры, озноб, сильное потоотделение, головная боль, слабость, которые появляются через 7 или более дней (в среднем через 10-15 дней) после укуса инфицированного комара. Нужно помнить, что болезнь может проявиться через 6-12 месяцев после заражения.

**Профилактика малярии**

-Защита от укусов комаров должна быть предусмотрена как во время пребывания в помещении, так и вне его. В целях максимальной защиты открытых поверхностей тела от укусов комаров рекомендуется в вечернее время носить одежду с длинными рукавами, брюки. На открытые части тела, следует наносить репелленты.

-После наступления сумерек рекомендуется находиться в помещениях, недоступных для залета комаров.

-Спать следует под специальными пологами, обработанными инсектицидом длительного действия.

-С целью предупреждения развития малярии может потребоваться прием профилактических медицинских препаратов (химиопрофилактика) до поездки, во время нее и после возвращения. Препарат и схема приема назначаются индивидуально врачом.

При появлении каких-либо жалоб, и прежде всего подъема температуры, следует немедленно обратиться к врачу. При обращении за медицинской помощью (в случае любого недомогания) по возращении из зарубежной поездки и в течение 3 лет следует сообщить врачу, что Вы были в местности не благополучной по малярии.

**Список государств с высокой вероятностью заражения малярией:**

* Тайланд (постоянно, в сельской местности, безопасно в г.Бангкок, Паттайя, Чиангмай).
* Лаос (постоянно, везде, безопасно во Вьентьяне).
* Камбоджа (постоянно, на западе страны).
* Иран (май-октябрь, в провинциях Керман, Хормозган).
* Ирак (май-октябрь, на севере государства).
* Афганистан (на юге страны,май- ноябрь).
* Бангладеш (вдоль юго-восточной границы, постоянно).
* Въетнам (постоянно во всех, кроме индустриальных районов).
* Индия (постоянно, везде, безопасно в районе Химакал Прадеш, Джамма и Кашмир).
* Индонезия (постоянно, везде, кроме Джакарты, острова Бали и Ява).
* Китай (северные районы — июль-ноябрь, о.Хай-нань, Юнань).
* Арабские эмираты (На севере, безопасно в Абу-Даби, Дубай, Аджман).
* Саудовская Аравия (постоянно на западе страны, безопасно в Медине, Мекке, Таифе).
* Непал (постоянно, в районе Терай, безопасно в Катманду).
* Пакистан (постоянно, везде ниже 2000 м.).
* Марокко (круглогодично,везде).
* Сирия (на севере, май-октябрь).
* Алжир (круглогодично, Ариб и Ихрир).
* Шри-Ланка (круглогодично, везде, безопасно в регионе Коломбо, Калутара, Нувара Элия).
* Кения (круглогодично, везде).

****

**Будьте здоровы!!!!!**

**Ирбитский территориальный отдел**

**Управленеия Роспотребнадзора**

**по Свердловской области.**

**ФФБУЗ «ЦГиЭ в Свердловской области**

**в городе Ирбите,Ирбитском,**

**Слободо-Туринском,**

**Тавдинском, Таборинском**

**и Туринском районах**



**Меры профилактики острых и хронических гепатитов В и С.**

**Вирусные гепатиты** **В и С** — группа острых и хронических вирусных заболеваний печени, которые вызываются вирусами гепатитов. Они с трудом поддаются терапии и обычно приводят к развитию опасных для жизни осложнений: циррозу печени, острой и хронической печёночной недостаточности, раку печени.

При вирусных гепатитах могут наблюдаться следующие симптомы:

* острые или тупые боли в животе (в области печени, в области желудка);
* желтуха;
* потемнение мочи;
* повышение температуры тела;
* потеря аппетита;
* тошнота и рвота;
* высыпания на коже;
* постоянная слабость;
* повышенная утомляемость.

В ряде случаев у пациентов наблюдается лишь несколько из перечисленных симптомов. У некоторых больных вирусный гепатит может протекать бессимптомно.

**Основные пути передачи вирусных гепатитов В и С:**

-Контактный (половой)

-Вертикальный (от матери к плоду при беременности, родах и во время кормления грудью).

-Парентеральный (при проведении инъекций и при переливании инфицированной крови), а также через поврежденные слизистые оболочки и кожные покровы.

Для заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С достаточно введение минимального количества крови, которая содержит вирус. Это возможно при проведении различных процедур (проколы мочки уха, маникюр, педикюр, бритье, нанесение татуировок и пирсинга) при использовании загрязненных биологической жидкостью и не качественно обработанных инструментов. Заражение в семейном окружении может произойти также через общие для нескольких членов семьи предметы личной гигиены – зубные щетки, маникюрные и бритвенные приборы, которые могут иметь контакт с кровью.

**Меры профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С:**

-использованием преимущественно одноразового инструментария, в т.ч. шприцев в медицинских учреждениях;

-качественная обработка (дезинфекция) после каждого пациента многоразового инструментария;

-обязательное обследование доноров на ВИЧ-инфекцию и вирусные гепатиты В и С при каждой процедуре сдачи крови;

-прокалывание ушей, нанесение татуировок, пирсингов, эпиляций необходимо проводить только в специализированных учреждениях;

-в бытовых условиях нельзя пользоваться совместно с другими людьми предметами личной гигиены (зубные щетки, ножницы, маникюрные и бритвенные приборы и др.);

-с целью предупреждения полового пути заражения необходимо пользоваться механическими мерами контрацепции.

-профилактика наркомании, предупреждение населения об опасности употребления и о трагических последствиях, вследствие употребления наркотиков.

**Ведущую роль в профилактике вирусного гепатита В играет вакцинопрофилактика.**

Согласно Национального календаря профилактических прививок Российской Федерации и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям утвержденного «Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021г. №1122н» иммунизации подлежат новорожденные (трехкратно), а также дети от 1года до 18 лет и взрослые от 18 до 55 лет, ранее не привитые (трехкратно).

Только при соблюдении основных мер профилактики ВИЧ-инфекции и гепатита возможно предупреждение данных заболеваний.

**Что делать, если Ваш анализ на гепатит – положительный?**

Если тестирование выявило, что у Вас вирусный гепатит, есть несколько шагов, которые предотвратят передачу вируса родственникам и друзьям. Избегайте совместного использования игл, бритв, маникюрных ножниц или зубных щеток – это также уменьшит передачу вирусного гепатита. Контактные должны быть привиты от гепатита В, чтобы предотвратить развитие хронического заболевания. От гепатита С вакцины не существует.

**Защитите Вашу печень.**

Если у Вас есть хронический гепатит, Вы должны предотвратить дальнейшее повреждение своей печени – например, не употреблять спиртные напитки. Поскольку некоторые препараты и пищевые добавки могут повредить печень, Вы должны обсудить их прием с Вашим врачом. Также важны регулярные посещения лечебных учреждений для наблюдения. Ранее прогрессирование заболевания или развитие осложнений могут изменить лечение.

**Будьте здоровы!!!!!**

**Ирбитский территориальный отдел**

**Управленеия Роспотребнадзора**

**по Свердловской области.**

**ФФБУЗ «ЦГиЭ в Свердловской области**

**в городе Ирбите,Ирбитском,**

**Слободо-Туринском,**

**Тавдинском, Таборинском и Туринском районах**